

# ふれあいウィーク3日目

1月27日(金)

「ふれあいウィーク」3日目は、みんなお待ちかねのBRAAIです。

今回のBRAAIではただお肉を食べるだけでなく、自分たちでお米を炊いて、自分たちでデザートも作りました。登校後、みんなで協力して、お米を洗い、ざるに上げ、お米の量に応じた水を計算して用意しました。

その後は、お肉とお野菜の買い物です。健康係は野菜を、それ以外のみんなはお肉を選びました。健康係はみんなのために生で食べられるレタスやトマト、焼いて食べる用のパプリカ、スッキーニを買いました。お肉はみんなで相談しながらTボーンステーキや手羽先、ポークリフやオーストリッチ等たくさんのお肉を買いました。Rabbitのお肉を見つけたY先生が、同行していたセキュリティーさん達に美味しいのかを聞いてみました。2人は口を揃えて「おいしいよ。みんな食べてるよ。」と言っていました。1羽丸ごとしか売っていなかった為大きすぎ、今回は見送ることに。(まずは私個人として)南アの食文化に今度挑戦したいと思います。

学校に帰ったら家庭科室に集合して調理開始です。お米を鍋にかけたり、野菜を洗ったり、切ったり、お皿を用意したり、全ての準備を協力して行いました。(火おこしのみ清水先生にやってもらいました)

ご飯が炊けたらいよいよBRAAIの開始です。先生たちが焼いたお肉を炊き立ての白米と共においしくいただきました。中には「(大人用のお椀に)ご飯5回おかわりしたー!!」という児童も。みんなお腹いっぱいになりました。その後の後片付けもリーダーを中心に全て自分たちですることができました。

デザートは手作りアイスクリームです。大きなお鍋に氷と塩と水で $-7\sim-10^{\circ}\text{C}$ を作り、その中にそれぞれのアイスのもと(牛乳・砂糖、好んでブルーベリー等)を入れれば完成です。食感が滑らかな無添加手作りアイスにみんな大満足でした。

3日間のふれあいウィークを通して、G3・4児童は「リーダーシップ」を、G1・2児童は「協力する



