

# かけあしとびルー

11月29日(火)

本日の朝運動は、第3回体育委員会企画の朝縄跳びでした。「縄跳びカードへの挑戦以外にも縄跳びを楽しむ方法があるはず！」と、体育委員会がみんなで楽しめる企画を考えました。

今回の企画は「かけあしとびルー」です。

テニスコートの外枠を使い、運動会の時の紅組と白組に分かれて「かけあしとびルー」をしました。かけあしとびと言ってもとびかたは様々。中にはスキップのようにになっている児童も。しかし、今回は跳び方のルールはなく、走りながら縄を回して跳べば良かったようです。

リズム・スピード・瞬発力と色んな力が試された、良い企画となりました。

