

体育委員会企画②

11月2日(水)

本日の朝運動は、第2回体育委員会企画の朝縄跳びでした。「縄跳びカードへの挑戦以外にも縄跳びを楽しむ方法があるはず！」と、体育委員会がみんなで楽しめる企画を考えました。

今回の企画は「縄跳びカードにはない跳び方をしよう！」です。

G1～G4はじゃんけん跳びをしました。グー(両足を揃え閉じる)、チョキ(足を前後に広げる)、パー(両足を揃え広げる)の順番で色々な跳び方に挑戦しました。前跳びや駆け足跳び、中には二重跳びをしながらじゃんけん跳びをしている児童もいました。

高学年は2in2跳びです。2人が横に並び、お互い右手通し、左手通しで2本の縄跳びを同時に回します。その上でいろいろな跳び方に挑戦しました。2人の息がぴたいと合わないが続けて跳べない為、みんな苦戦している様子でした。

最後にはサバイバルを行い、1分間引っかからずに跳び続けた人には、全員から大きな拍手が送られました。惜しくも引っかかってしまった人たちも友達に素敵な声援を送っていました。

今回も誰もが楽しめる企画を考えてくれた体育委員の皆さん、ありがとうございました。次回の企画も、期待しています。

